



سازمان غذا و دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

معاونت غذا و دارو

اداره نظارت بر مواد خوردنی، آشامیدنی،  
آرایشی و بهداشتی

## محصولات آرایشی و بهداشتی (رنگ مو)



### شکایات:

در صورت مشاهده کالای غیرمجاز جهت ثبت شکایات می‌توانید از طرق زیر اقدام بفرمایید:

- تماس با شماره ۱۹۰ (سامانه پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)
- ثبت شکایت در سامانه شکایت از کالاهای سلامت محور قاچاق و غیرمجاز در سایت معاونت غذا و دارو گیلان به نشانی: [fdo.gums.ac.ir](http://fdo.gums.ac.ir)
- تماس مستقیم با واحد مبارزه با قاچاق به شماره ۳۳۶۲۱۴۱۹
- مراجعه حضوری به واحد مبارزه با قاچاق کالاهای سلامت محور معاونت غذا و دارو گیلان به نشانی: رشت - چهارراه دکتر حشمت - کوی بیانی - بن بست دوم



### منابع

[www.webmd.com](http://www.webmd.com)  
[www.healthline.com](http://www.healthline.com)  
[www.science.gov](http://www.science.gov)

استاندارد ملی ایران به شماره ۶۶۱۹ و ۶۶۲۰  
دوره آموزشی رنگ مو و تتو، برگزار شده توسط اداره کل امور  
فراورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو

## توصیه‌های بهداشتی درباره‌ی مصرف لوازم آرایشی و بهداشتی

- محصولات آرایشی و بهداشتی مورد نظر خود را از داروخانه‌ها و فروشگاه‌های معتبر که تحت نظارت مستقیم کارشناسان سازمان غذا و دارو قرار دارند، تهیه نمایید.
- در صورت استفاده از محصولات آرایشی و بهداشتی وجود لوگوی سازمان غذا و دارو، شماره پروانه ساخت یا کد IRC، تاریخ تولید، انقضا مصرف، شماره سری ساخت، نام محصول، نام واحد تولیدی و نام ترکیبات، روی بسته بندی محصول الزامی می‌باشد.
- لوازم آرایشی بهداشتی مورد نیاز خود را در جای خنک و به دور از نور مستقیم خورشید نگهداری کنید.
- از لوازم آرایشی مشترک که سبب آلودگی و انتقال بیماری بین افراد مصرف کننده می‌شود، خودداری نمایید.
- در هنگام خرید کالاهای بهداشتی و آرایشی وارداتی کد ۱۶ رقمی پوشیده شده بر روی لیبل اصالت را به شماره پیامکی رایگان ۲۰۰۰۸۸۲۲ ارسال تا از اصالت کالا اطمینان یابید.

تماس با تلفن گویا و اعلام کد اصالت

ارسال کد ۱۶ رقمی اصالت به سامانه پیامکی

بارکد میله ای

شناسه (کد) رهگیری

سری ساخت

تاریخ انقضا

GTIN: 00982188951620  
UID: 12345678901234567890  
LOT: BELCO  
EXP: 2020-01-01

SMS: 20008822  
TEL: 021-6185  
WWW.ttac.ir

شناسه اصالت (کد ۱۶ رقمی مخفی)

## مصولات آرایشی بهداشتی

مواد یا محصولات آنی که با قسمت‌های مختلف خارجی بدن در تماس هستند (از جمله پوست، مو، ناخن، لب و حتی دندان‌ها) به منظور تمیز کردن، معطر کردن، تغییر ظاهر و بو و یا محافظت از عوامل خارجی استفاده می‌شوند.

## آیا فرآورده‌های آرایشی بی‌خطرند؟

اگرچه متعاقب مصرف فرآورده‌های آرایشی به ندرت شاهد بروز مشکلات جدی هستیم ولی با مصرف محصولات خاصی در برخی موارد درصد بروز مشکلات افزایش می‌یابد. حساسیت شایع‌ترین عارضه‌ی لوازم آرایشی بخصوص اجناس تقلبی می‌باشد که علائمی نظیر قرمزی، خارش، تورم، عفونت‌های پوست و ریشه‌ی مو و تغییر رنگ پوست و ... را سبب می‌شود. مصرف بیش از حد معمول لوازم آرایشی ضمن ایجاد حساسیت و لک و آکنه در پوست، باعث چروک شدن و پیری نیز می‌گردد.

## رنگ موها:

رنگ موها اغلب به صورت زیر طبقه‌بندی می‌شوند:

۱- رنگ موهای گیاهی مثل حنا

۲- رنگ‌های مو بر پایه املاح فلزی مثل تیره کننده‌های مو که بر پایه‌ی املاح سرب هستند

۳- رنگ موهای آلی سنتتیک که به سه دسته‌ی موقت، دائمی و نیمه دائمی تقسیم می‌شوند که رنگ موهای دائمی معمولاً بر پایه رنگ‌های اکسیداسیون عمل می‌کنند. حداکثر غلظت آمونیاک در فرآورده‌ها ۶٪ می‌باشد و از عوارض آمونیاک می‌توان به کاهش ضخامت، خشکی و شکنندگی مو، تحریک، التهاب و قرمزی پوست سر و تحریک گلو و سیستم تنفسی اشاره کرد.

## آیا رنگ موهای بدون آمونیاک بی‌خطر هستند؟

بعضاً در بعضی از تبلیغات عنوان می‌شود "رنگ موی بدون آمونیاک" که این دلیل بر بی‌خطر بودن محصول نهایی رنگ نمی‌باشد چرا که در این رنگ‌ها به جای آمونیاک از ترکیبات قلیایی دیگری به منظور باز کردن کورتکس مو و نفوذ رنگ استفاده می‌شود.



## ویژگی‌های عمومی و شرایط نگهداری رنگ مو:

از نظر ظاهری می‌بایست یکنواخت و همگن و عاری از ذرات حل نشده باشد، همچنین رنگ مو باید فاقد هر گونه اثر اکسیداسیون (سیاه شدن) باشد. PH فرآورده بین ۹ تا ۱۱ باشد.

## شرایط نگهداری تیوب رنگ مو:

باید در دمای محیط و به دور از شعله و نور آفتاب و در ظروف در بسته نگهداری شود و تا تاریخ انقضا تعیین شده توسط شرکت سازنده ویژگی‌های خود را حفظ کند.

اکسیدان: فرآورده‌ای است که به عنوان فعال کننده همراه فرآورده بی‌رنگ کننده مو و رنگ مو کاربرد دارد. برای روشن و بی‌رنگ کردن مو و اکسید کردن رنگ مو از یک عامل اکسید کننده استفاده می‌گردد. این عامل اکسید کننده باید غیرسمی بوده و بطور تدریجی عمل کرده و حساسیت پوستی ایجاد نکند. مهم‌ترین اکسیدان شناخته شده برای موی انسان هیدروژن پراکسید می‌باشد.

## عوارض بله‌پینگ یا دکلره کردن:

این عمل به کمک عوامل اکسید کننده از جمله پراکسید هیدروژن انجام می‌شود که برای مو بسیار مضر است چرا که برخی از آمینواسیدهای سیستمین را به سیستمیک اسید اکسید می‌کند و در نهایت موجب کاهش انسجام الیاف و کلاژن مو و در نتیجه خشکی و شکنندگی مو می‌شود.

