



سازمان غذا و دارو

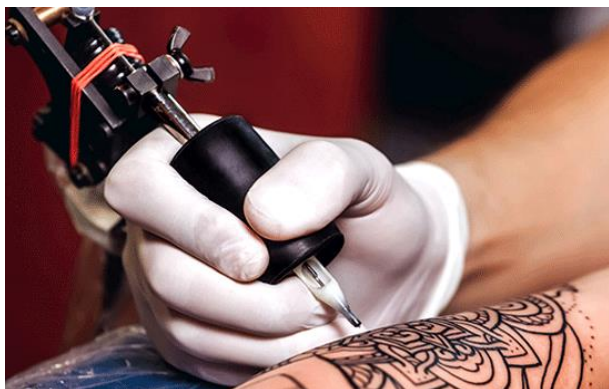


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

معاونت غذا و دارو

اداره نظارت بر مواد خوردنی، آشامیدنی،  
آرایشی و بهداشتی

## تتو و آرایش‌های دائمی



- ❖ برای انتخاب روش های درمانی جهت از بردن تتو حتما با پزشک مربوطه مشورت کنید و نکات زیر را به ذهن بسپارید :
  - ۱) تتو ممکن است به طور کامل پاک نشود.
  - ۲) از بین بردن تتو ممکن است روی پوست زخم به جا بگذارد

### شکایات:

در صورت مشاهده کالای غیرمجاز جهت ثبت شکایات می‌توانید از طرق زیر اقدام بفرمایید:

- ۱) تماس با شماره ۱۹۰ (سامانه پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)
- ۲) ثبت شکایت در سامانه شکایت از کالاهای سلامت محور قاچاق و غیرمجاز در سایت معاونت غذا و دارو گیلان به نشانی: [fdo.gums.ac.ir](http://fdo.gums.ac.ir)
- ۳) تماس مستقیم با واحد مبارزه با قاچاق به شماره ۳۳۶۲۱۴۱۹
- ۴) مراجعه حضوری به واحد مبارزه با قاچاق کالاهای سلامت محور معاونت غذا و دارو گیلان به نشانی :  
رشت - چهارراه دکتر حشمت - کوی بیانی - بن بست دوم

### منابع:

دوره آموزشی عوارض رنگ مو و تتو برگزار شده توسط اداره کل فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو

<https://www.fda.gov/Cosmetics/ProductsIngredients/Products>

<https://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm343932.htm>

- ❖ سازمان غذا و دارو استفاده از حنا و رنگ مو روی پوست را مجاز نمی‌داند . بعضی از مردم مشکلات جدی ای را بعد از استفاده از تاتوی موقتی گزارش کرده‌اند.



**از بین بردن تاتوی دائمی:** این فرایند می‌تواند سخت و دردناک باشد و نیاز به هزینه‌های بالا و روش‌های مختلف دارد.

این روش‌ها عبارت اند از:

- الف) استفاده از لیزر:** FDA استفاده از لیزر و ابزار را برای پاک کردن تاتو مجاز می‌داند . از بین بردن رنگ‌های روشن‌تر مثل زرد، سبز، قرمز، سخت‌تر از پاک کردن رنگ‌های تیره تر مثل آبی تیره و مشکی است. ۶-۱۰٪ روش درمانی ممکن است برای از بین بردن تاتو انجام شود، عوارض جانبی آن‌ها عبارت‌اند از: خون‌ریزی، قرمزی ناحیه ، زخم **ب) برداشتن تاتو،** گاهی می‌تواند توسط کندن و برش دادن آن قسمت از پوست و سپس دوختن ناحیه انجام شود.
- ج) پماد و کرم:** سازمان FDA استفاده از کرم ، پماد و کیت‌های از بین برنده‌ی تتو را مجاز نمی‌داند و موافق نیست. چون این محصولات ممکن است موجب راش‌های پوستی ، زخم و سوختگی شوند.

گونه‌های مختلف تتو وجود دارند که شامل تتوهای موقتی و تتوهای دائمی می‌باشد. مردم به دلایل مختلف از جمله زیبایی و خودنمایی و یا دلایل فرهنگی از تتو استفاده می‌کنند.

در تتو کردن سوزن یک میلی‌متری که به یک ابزار دستی که با برق کار می‌کند وصل شده و با سرعت زیاد پوست را سوراخ کرده و از این طریق رنگدانه‌هایی را به داخل پوست تزریق می‌نماید. این رنگدانه‌ها حاوی مقادیر بالایی از باریم، نیکل، سرب، مس بوده که در درازمدت عوارض خطرناکی ایجاد می‌کند. تحقیقات نشان داده است رنگ تتو ترکیبی از پیگمنت‌های آلی و غیر آلی است که می‌تواند ناخالصی‌های سمی متعددی نیز همراه داشته باشد.

### انواع تتو

**تتوی دائم:** یک سوزنی جوهر رنگی را به درون پوست شما وارد می‌کند. تتوی دائم تا آخر عمر باقی می‌ماند.

**آرایش دائم:** این نوع آرایش در واقع یک تتوی دائم است. یک سوزنی جوهر رنگی را به درون پوست شما وارد می‌کند و با آن خط لب، خط چشم، ابرو و یا آرایش‌های دیگر را تتو می‌کند.



**هنا:** رنگ گیاهی به اسم حنا که برای رنگ کردن مو و پوست از آن استفاده می‌کنند. تتوهای حنایی به مدت ۳ روز و بعضاً تا یک هفته باقی می‌مانند.

**هنای سیاه:** اینگونه از تتو شاید حنا داشته باشد و شاید هم نداشته باشد و احتمالاً شامل رنگ مو یا رنگ‌های دیگری است که آن را تیره‌تر و دوام آن را بیشتر می‌کند.



**تتوهای موقتی پسبی (عکس برگردان):** این دسته از تتوها یک لایه‌ی پشتی دارند که بعد از چسباندن بر روی پوست، این لایه را جدا می‌کنند یا با آب می‌شویند و پاک می‌کنند. این نوع تتوها بین یک روز تا یک هفته یا بیشتر باقی می‌مانند.

### فطرات تتو:

عدم رعایت نکات بهداشتی در تتو و استفاده از سوزن مشترک سبب انتقال عفونت‌های ویروسی مثل ایدز، هپاتیت و بیماری‌های میکروبی می‌شود حتی اگر سر سوزن یکبار مصرف نیز استفاده شود چون عامل بیماری می‌تواند تا ۴۸ ساعت در ظرف رنگ باقی بماند مشکل آفرین است.

تتوها می‌توانند روی سلامتی اثر بگذارند و این اثرات تا پایان عمر باقی بماند که این خطرات به شرح زیر است:

- ❖ عفونت و بیماری‌های جدی منتقله از وسایل تتوی آلوده، تتوکارها و یا مواد و رنگ‌های تتو.
- ❖ واکنش‌های آلرژیک به جوهر یا رنگ‌ها می‌تواند منجر به عفونت‌های سطحی پوست مثل زرد زخم و تبخال گسترده شود.

بعد از گذشت چند ماه یا حتی چند سال از انجام تتو، ممکن است بدن شروع به واکنش حساسیتی علیه رنگدانه‌های وارد شده نماید که گاه با داروهای معمولی و حتی خاص درمان نشده و فرد مجبور می‌شود تا رنگدانه را به روش جراحی خارج نماید.

❖ دیگر مشکلات پوستی از قبیل افزایش ریسک آفتاب سوختگی، راش‌ها، قرمزی و التهاب

❖ متورم شدن یا سوختن برخی از تتوهای دائمی به هنگام گرفتن تست MRI

❖ ذرات با سایز نانو موجود در رنگ تتو قابلیت نفوذ و مهاجر از پوست به گره‌های لنفاوی را داشته و می‌تواند در آن‌ها تجمع یابند. رنگی که حاوی محدوده‌ی وسیعی از موادمشیمیایی و فلزات سنگین است به قطع پتانسیل ایجاد سمیت را دارد. تتو همچنین می‌تواند باعث گوشت اضافه در محل بکارگیری سوزن شود.

❖ **نکته مهم:** حتماً قبل از انجام هر عملیات درمانی، پزشک و کادر درمانی خود را از داشتن تتو مطلع کنید.

❖ سازمان غذا و دارو با تزریق هیچ جوهر و مرکبی به داخل پوست موافق نیست.

تاکنون به هیچ عنوان رنگدانه‌های مورد استفاده در تتو مورد تایید این سازمان قرار نگرفته است و این سازمان اعلام می‌دارد بسیاری از رنگ‌هایی که به این منظور استفاده می‌شود رنگ‌های صنعتی و برای رنگ اتومبیل یا نقاشی مناسب‌اند. پس باید مراقب تبلیغات سوپی همانند مورد تایید سازمان غذا و دارو و ... باشیم.