

مکمل های ورزشی و پودر های بدنسازی

* محل عرضه مجاز مکمل های ورزشی و پودر های بدنسازی داروخانه ها هستند و هیچ مرکز عرضه دیگری مجوز عرضه مکمل های ورزشی را ندارد.

* مصرف مکمل های بدنسازی برای افراد زیر هجده سال ممنوع می باشد و ورزشکاران حرفه ای بالای هجده سال نیز باید زیر نظر پزشک متخصص طب ورزشی یا متخصص تغذیه از مکمل های مجاز و قانونی استفاده کنند.

* مکمل های تغذیه ای تولید داخل دارای پروانه ساخت بهداشتی و مکمل های وارداتی مشمول الصاق برچسب اصالت و سلامت وزارت بهداشت می باشند.



برچسب اصالت و سلامت

شماره پروانه ساخت بهداشتی

* مصرف کنندگان عزیز می توانند اطلاعات مندرج بر روی برچسب اصالت و سلامت را با استفاده از اپلیکیشن ttac استعمال و پس از اطمینان از مطابقت اطلاعات ارسالی از سامانه www.ttac.ir با مشخصات محصول، استفاده نمایند.

* عوارض شایع مصرف مکمل های بدنسازی غیر مجاز :

آقایان: بزرگ شدن سینه ها، کاهش توانایی جنسی، ناباروری، کم خونی، عوارض کبدی، روانی و قلبی

خانم ها: طاسی در زنان، رشد موهای زائد، کلفت شدن صدا، پوست چرب، کم خونی، عوارض کبدی، روانی و قلبی

* معمولاً ترکیبات درج شده بر روی ظروف محتوی، مکمل های غذایی غیر مجاز، با ترکیبات داخل ظرف دارو تطابق نداشته و حاوی مواد شیمیایی و یا هورمون هایی هستند که عوارض جانبی به دنبال دارند.

